

Havířovský model růstu rodin žijících s autismem a vnitřním neklidem

Klub náctiletých „ADAM 2016/2017“

(Dále jen Klub)

Organizátor: ADAM – autistické děti a my, z.s.

Lektor: Karin Mikolášová

Lektor/Terapeut: Mgr. Přemysl Mikoláš

Teorie:

Teoretický rámec terapeutické aktivity tvoří Transformačně systemická terapie Virginie Satirové (dále jen TSTS) a Behaviorální terapie (dále jen BT) při respektování vývojové úrovně daného studenta/studentky a etiky psychoterapeutické práce v systému TSTS a BT. Klub náctiletých navazuje na dramatický kroužek.

Praxe:

Klub je určen studentům/studentkám druhého stupně základní školy, případně SŠ a jeho pečujícím osobám. Cílem Klubu je ve spolupráci s pečujícími osobami (rodina a pedagogové) posilovat sebeúctu studenta/studentky za využití identifikování silných stránek a jejich využití v procesu učení formou zejména scénářů společenských situací, konkrétní zpětné vazby (slovní + video), posilování žádoucího chování, individuálních a rodinných úkolů. V neposlední řadě se budeme učit sebeřízení – self managementu. Společně se studentem/studentkou, pečujícími a pedagogy budeme pracovat na konkrétních cílech rozvoje účelné komunikace, sebeřízení a zvládnutí sebezáchovného (problémového) chování. Budeme budovat otevřenou budoucnost, pátrat a prozkoumávat možnosti profesního uplatnění a využít silných stránek pro společnost a osobní a rodinný růst. Nedílnou součástí terapeutické aktivity je její průběžné vyhodnocování účastníky.

Očekávání:

Od rodičů očekáváme spolupráci tj konkrétní doporučení k formě a obsahu terapeutické aktivity Klub náctiletých, plnění domácích úkolů, zpětnou vazbu o procesu učení na úrovni jednotlivce resp. celé rodiny. Dále účast na společné práci s Vaším potomkem v rámci času Klubu náctiletých.

V Havířově dne 15/7/2016

Mgr. Přemysl Mikoláš v.r.

Materiál je určený výhradně pro ADAM – autistické děti a my, z.s.